



**proNordic**

Wir fördern den nordischen Skisport. | [www.pronordic.ch](http://www.pronordic.ch)

# VOR ALPEN CUP

**OSSV · SSW · ZSV · LSV**

---

**S t ä g e r l a u f**

---

**5 . J a n u a r 2 0 2 5**

---

## Stäger Lauf 5. Januar 2025

- Organisator: Nordic Club Liechtenstein
- Ausführungsort: Steg
- Durchführung: Nach WR Swiss Ski und Reglement  
VORALPENCUP
- Auskunft: ab 3.1.2025, 18.00 Uhr  
Homepage [www.nordicclub.li](http://www.nordicclub.li)  
oder Tel.: +423 791 03 33
- Meldungen: Bis Freitag, 3.01.2025, 20.00 Uhr  
Mit Code: [www.swiss-ski-kwo.ch](http://www.swiss-ski-kwo.ch)  
Ohne Code: [g.frommelt@nordicclub.li](mailto:g.frommelt@nordicclub.li)  
Tel.: +423 791 03 33
- Versicherung: ist Sache des Wettkämpfers.  
Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
- Proteste: nach WR, bis spätestens 15 Minuten nach Aushang der  
inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter unter  
Deponierung von Fr. 100.-
- Wachshinweis: Die Verwendung von fluorhaltigen Produkten ist an  
diesem Anlass verboten: Wir bitten alle Athleten  
und Betreuer sich an diese neue Regel zu halten:**

### Organisationskomitee

- OK-Präsident Werner Brunhart, +423 799 73 18
- Wettkampfleiter Michael Biedermann, +423 789 99 96
- Streckenchefin Martina Riederer +41 78 602 71 78
- TD Swiss-Ski Karl Kohler

## Technische Daten

Technik:	Ausscheidungsrennen mit Handicapstart Skating / Distanz	
Startnummernausgabe:	9.00 bis 10.00 Uhr / Restaurant Seeblick Steg	
Nachmeldungen:	Bis 9.45 Uhr (+ CHF 5.00)	
Startgeld:	Bis U16 und Plausch	CHF 10.00
	U18/U20	CHF 15.00
	Damen/Herren	CHF 20.00
Streckenbesichtigung:	ab 9.30 Uhr	
Start:	10.30 Uhr Info über Rennmodus 11.00 Uhr 1. Kategorie	
Startreihenfolge	U8/10 – Herren/Plausch / nach Distanz aufsteigend	
Strecken/Kategorien:	Mädchen U8/10	1.5 km
	Knaben U8/10	1.5 km
	Mädchen U12	3.0 km
	Knaben U12	3.0 km
	Mädchen U14	4.2 km
	Knaben U14	4.2 km
	Mädchen U16	4.2 km
	Knaben U16	5.4 km
	DamenU18/U20/Damen	5.4 km
	Herren U20	9.0 km
	Herren	9.0 km
	Damen Plausch	4.2 km
	Herren Plausch	5.4 km
Rangverkündigung:	14.00 Uhr im Wettkampfgelände	
Preise :	jeder Teilnehmer erhält ein Präsent	
Jury	Wettkampfleiter, Steckenchefin, TD Swiss-Ski	
<b>Hinweise:</b>		
Verpflegung:	im Wettkampfgelände	