



VOR ALPEN CUP

OSSV · SSW · ZSV · LSV

Rollskirennen

27 . o k t o b e r 2024

Rollskirennen / Inline Parcours 27. Oktober 2024

- Organisator: Nordic Club Liechtenstein
- Ausführungsort: Ruggell - Schellenberg
- Auskunft: ab 25.10.2024, 18.00 Uhr
Homepage www.nordicclub.li
oder Tel.: +423 791 03 33
- Meldungen: Bis Freitag, 25.10.2024, 20.00 Uhr
Mit Code: www.swiss-ski-kwo.ch
Ohne Code: g.frommelt@nordicclub.li
Tel.: +423 791 03 33
- Versicherung: ist Sache des Wettkämpfers.
Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
- Proteste: nach WR, bis spätestens 15 Minuten nach Aushang der
inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter unter Deponierung
von Fr. 100.-
- Sicherheit: **Helm und Brille obligatorisch**
- Material: Rollski Skating vorzugsweise Marwe mit 0er Rädern

Organisationskomitee

- OK-Präsident Werner Brunhart, +423 799 73 18
- Wettkampfleiter Martina Riederer, +41 78 602 71 78 und
Michi Biedermann, +423 789 99 96
- Streckenchef Bärli Manhart +41 75 419 35 12
- TD Swiss-Ski Anton Frommelt
- Zeitmessung Protiming – Daniel Biedermann

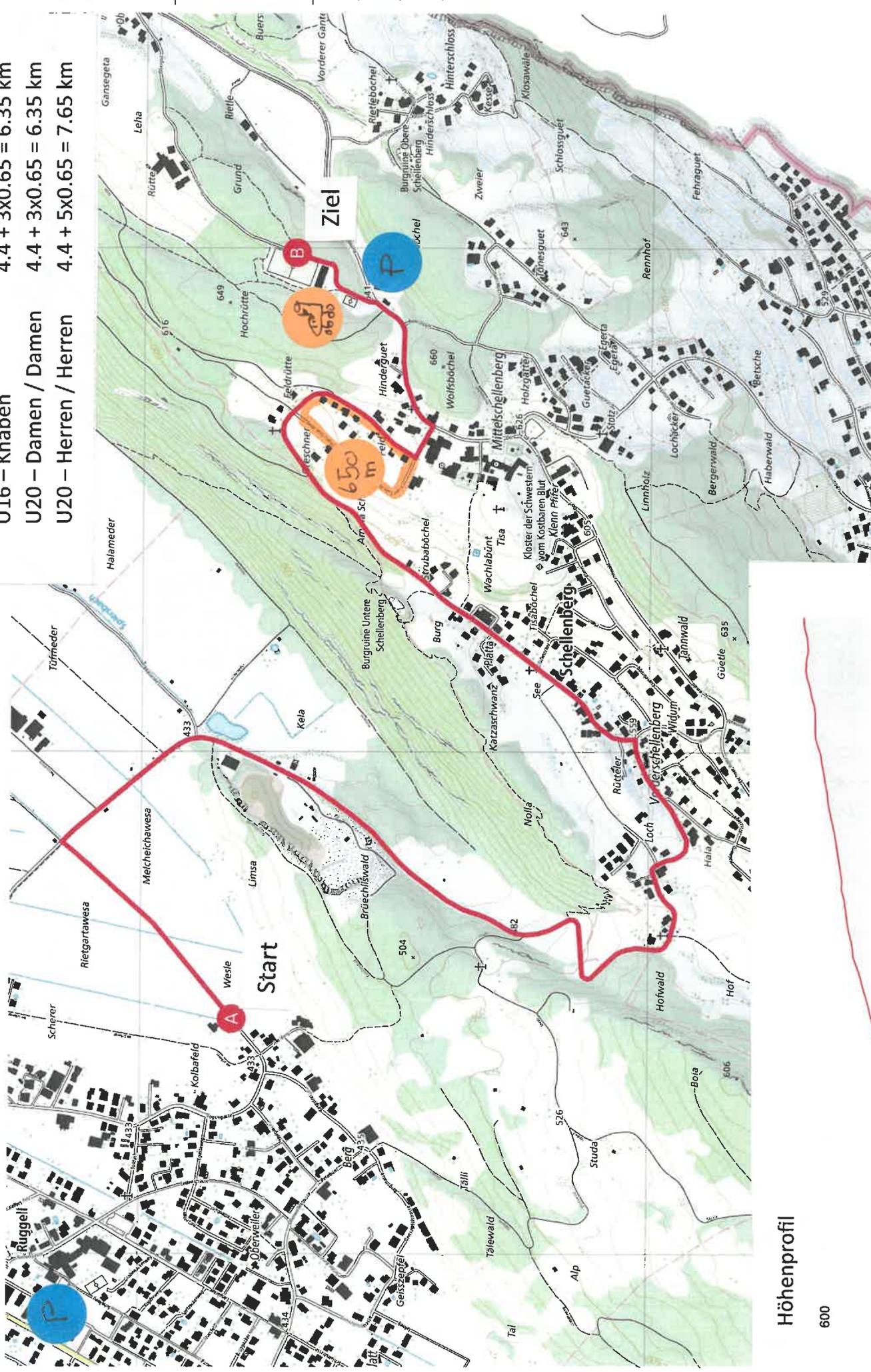
Technische Daten

Technik:	Rollskirennen: Massenstart / skating Inline-Parcours (ohne Zeitnahme, jedoch Punkte für Gesamtwertung VAC)
Startnummernausgabe:	8.15 Uhr bis 9.15 Uhr / Startgelände Ruggell
Nachmeldungen:	Bis 9.00Uhr (+ CHF 5.00)
Startgeld:	Rollskirennen: Bis U16 CHF 10.00 U18/U20 CHF 15.00 Damen/Herren CHF 20.00 Inline Parcours: gratis
Start:	Rollskirennen: 9.40 Uhr / Massenstart Inline Parcours: 10.00 Uhr
Startreihenfolge	Rollskirennen: Herren / Herren U18/20 / Damen / U16Knaben / Mädchen / U14 Knaben / Mädchen / U12 Knaben / Mädchen Parcours: frei Ein- und auslaufen auf Wettkampfstrecke nicht möglich
Strecken/Kategorien:	Herren 7.65 km Herren U18/20 7.65 km Damen U18/20/Damen 6.35 km Knaben U16 6.35 km Mädchen U16 5.05km Knaben U14 3.0km Mädchen U14 3.0 km Knaben U12 1.7 km oder Inline Parcours Mädchen U12 1.7 Km oder Inline Parcours Knaben U10 Inline Parcours Mädchen U10 Inline Parcours
Rangverkündigung:	ca. 11.00 Uhr im Zielgelände
Preise:	jeder Teilnehmer erhält ein Präsent
Jury	Wettkampfleiter, Streckenchef, TD Swiss-Ski
Hinweise:	
Verpflegung:	im Zielgelände

Voralpen-Cup 2024/25 Nordic Club Liechtenstein
 Rollskirennen - Ruggell / Schellenberg - Start 1, ab U16

Start 1

- U16 – Mädchen 4.4 + 0.65 = 5.05 km
- U16 – Knaben 4.4 + 3x0.65 = 6.35 km
- U20 – Damen / Damen 4.4 + 3x0.65 = 6.35 km
- U20 – Herren / Herren 4.4 + 5x0.65 = 7.65 km



Geodaten © swisstopo

Höhenprofil



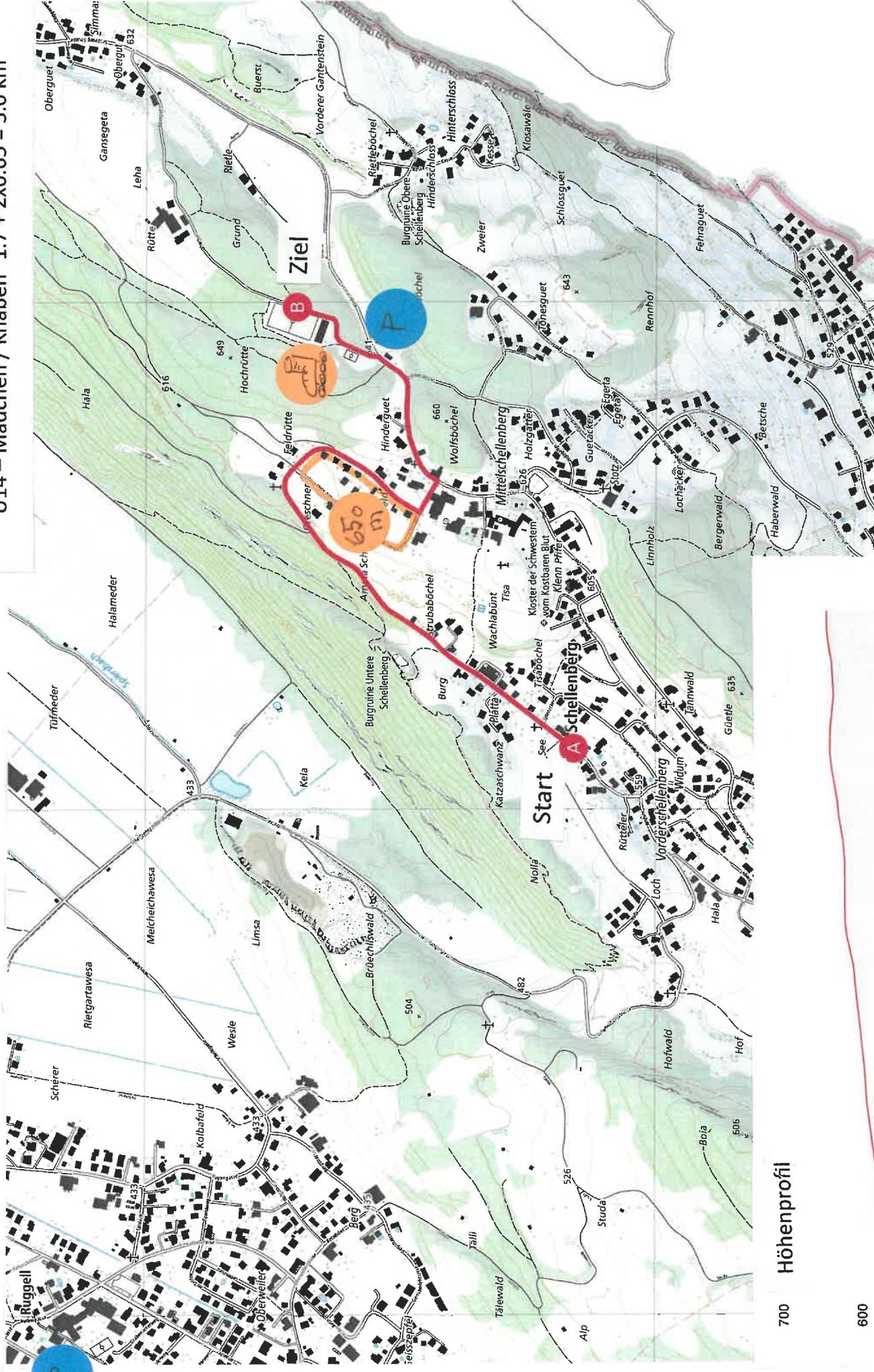
Länge 4.39 km
Auf-/Abstiege 223 m/6 m

Voralpen-Cup 2024/25 Nordic Club Liechtenstein
 Rollskirennen - Ruggell / Schellenberg - Start 2, U12 / U14

Start 2

U12 – Mädchen / Knaben 1.7 km

U14 – Mädchen / Knaben 1.7 + 2x0.65 = 3.0 km



700 Höhenprofil

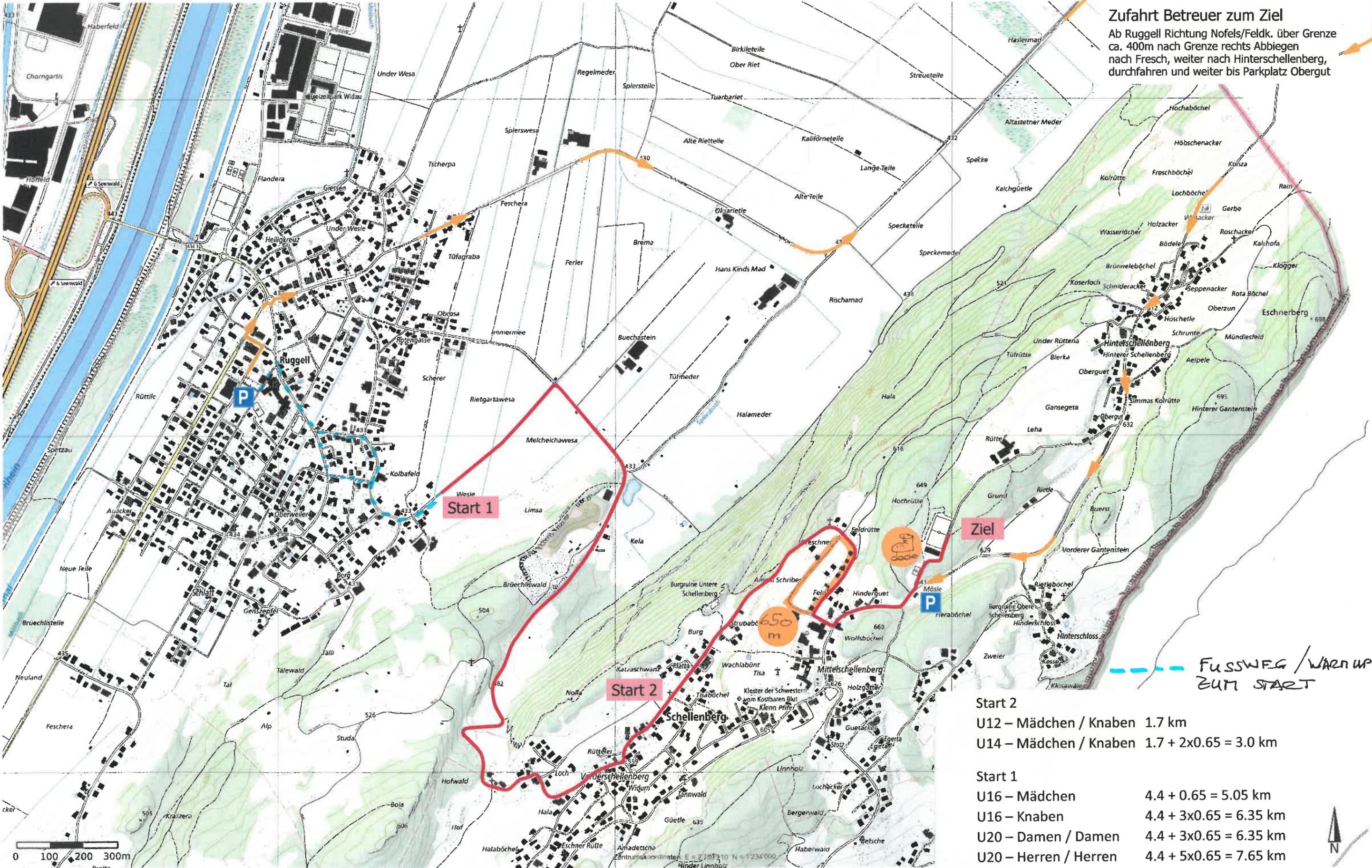
600

500

Länge 1.70 km

Auf-/Abstiege 89 m/4 m

Streckenplan M 1:10000



Zufahrt Betreuer zum Ziel
Ab Ruggell Richtung Nofels/Feldk. über Grenze ca. 400m nach Grenze rechts Abbiegen nach Fresch, weiter nach Hinterschellenberg, durchfahren und weiter bis Parkplatz Obergut

Start 1

Start 2

Ziel

FUSSWEG / WARM UP ZUM START

- Start 2**
- U12 – Mädchen / Knaben 1.7 km
 - U14 – Mädchen / Knaben 1.7 + 2x0.65 = 3.0 km
- Start 1**
- U16 – Mädchen 4.4 + 0.65 = 5.05 km
 - U16 – Knaben 4.4 + 3x0.65 = 6.35 km
 - U20 – Damen / Damen 4.4 + 3x0.65 = 6.35 km
 - U20 – Herren / Herren 4.4 + 5x0.65 = 7.65 km